



Le 6 Juin dernier, avait lieu la réunion de fin de saison du Pôle Espoirs. Nous avons décidé comme à l'accoutumé de profiter de cette occasion pour réunir l'ensemble des acteurs et des partenaires du Pôle. Ainsi, ce n'est pas moins de quatre vingt personnes qui se sont retrouvées pour faire le bilan de cette saison avant de passer une soirée amicale autour d'un buffet animé « artistiquement » par les jeunes du Pôle.

Cette soirée finale est pour moi l'un des baromètres importants du bon fonctionnement du Pôle et je souhaite à l'avenir que ce rendez-vous réunisse encore plus de pongistes dans une ambiance tout aussi conviviale.

Financièrement, la Ligue du Centre a réussi, comme chaque année depuis la création du Pôle, à ramener le prix de la pension complète à un maximum de 1500 € par interne (toutes aides régionales comprises) pour les familles. Compte tenu de la qualité de l'hébergement, ce coût reste raisonnable. J'espère cependant que nous arriverons à maintenir cette limite (1500 €) pour la saison prochaine.

Sur le plan médical, le bilan est positif. Le nombre de blessures et de périodes de surfatigue a diminué fortement. Cela suppose certainement une meilleure répartition des charges d'entraînement et un suivi encore plus efficace. La mise en place du suivi psychologique avec Mme O'Byrne (psychologue clinicienne) a permis de mieux appréhender le ressenti de chaque jeune.

La saison prochaine, nous repartons avec la même équipe médicale en informatisant le suivi de nos pongistes.

Scolairement, les lycéennes continuent leurs parcours vers le bac ES avec un passage en terminale. Les trois troisièmes prendront également le chemin du lycée l'année prochaine. En outre, la moyenne annuelle des collégiens est en baisse (12.65 / 20). Huit sur douze d'entre eux ont dû bénéficier du soutien scolaire réservé aux sportifs des Pôles. L'évolution de cette moyenne générale est également un des baromètres significatifs et j'aimerais qu'il reprenne la direction du « beau fixe » dès le premier trimestre de la saison prochaine. (Merci d'avance !)

Avant de faire le bilan sur l'internat, je voudrais remercier le personnel du CTRO pour sa disponibilité quotidienne et pour la gestion de la salle de Tennis de Table qui nous apporte entière satisfaction.

L'année à l'internat a sans nul doute été la plus difficile depuis la création du Pôle. La différence légitime de fonctionnement liée en parti au changement de maître d'internat a mis du temps à se faire accepter par les plus anciens notamment.

L'internat est un lieu qui doit concilier à la fois le respect des règles de vie en collectivité, la qualité du travail scolaire et le maintien de l'épanouissement des enfants malgré l'éloignement familial. Nous devons tous, enfants et responsables, veiller au maintien et au respect de ces trois éléments.

Une réunion d'informations sur la diététique a été mise en place au cours de la saison pour inciter les enfants à prendre conscience de l'importance de l'alimentation pour les jeunes sportifs en particulier. Agathe Cissé, diététicienne de formation, effectuera la saison prochaine un suivi individuel de chaque pongiste.

Sportivement, les jeunes ont obtenu des résultats très satisfaisants avec une progression moyenne de 212 points / joueur et de 2.07 classements / joueur. Au niveau de la représentation régionale, neuf des quatorze jeunes du Pôle ont défendu les couleurs de la Ligue lors des Championnats de France des régions, treize ont participé à au moins une compétition nationale et cinq d'entre eux se sont qualifiés aux Championnats de France. Le lycée Balzac et le collège Corneille terminent respectivement deuxième et sixième des Championnats de France UNSS.

Individuellement, nous pouvons noter dernièrement lors des Championnats de France minimes : les deux médailles de bronze obtenues par Wilson Huart grâce à un superbe parcours en simple et en double ainsi que pour une toute première participation, la magnifique médaille de bronze en double de Juliette Châtel associée à Elise Denis et une 1/16<sup>ème</sup> de finale en simple.

A souligner également la prise de quatre classements de David Ramos (45-25) et la progression au Critérium Fédéral de cinq places d'Arnaud Lepautremat (12° en M2 – 7° en C1).

## RESULTATS DES JEUNES DU PÔLE ESPOIRS ( 3° TRIMESTRE 2002 – 2003 )

	13° j. chpt	UNSS REG.	France Cad-Jun	14° j. chpt	Inter comités	Finale Reg. / Clt	Finale Reg. minime	UNSS Nat.	Inter Clubs Reg.	Chall. B. Jeu Nat.	France Benj. Minime	Inter Clubs Nat.	Finale Fed. / Clt
DATE	05.04 06.04	09.04	19 au 21.04	26.04 27.04	03.05 04.05	08.05	11.05	Juin 2003	29.05	31.05 01.06	14.06 15.06	21.06 22.06	28.06 28.06
PINOT Charlène	PN 2V / 3	1° 1V / 3		PN 2V / 2	5° 2V / 4	7°		2° 4V / 7		1/8°			
BOUCETTA Leïla	N2 4V / 4	1° 2V / 2	2° Ple qu 1V / 2	N2 3V / 3	1° 6V / 6	7° 2V / 4				1/8°			
AFONSIM Alexandrine	PN 2V / 2	1° 2V / 2		PN 1V / 2	5° 5V / 6	2° 3V / 5		6° 6V / 7					
BRUNET Laura	R2 4V / 4	2° 1V / 1	2° Ple pr. 1V / 2	R2 2V / 3	3° 2V / 3	2° 4V / 6			2° 6V / 6				
CHATEL Juliette		2° 1V / 2			3° 4V / 5		4° 4V / 6				1/16° 3V / 5		
LEPAUTREMAT Arnaud		2° 2V / 3				2° 5V / 6		6° 2V / 3	1° 2V / 4				
RAMOS David	R1 A 3V / 3	1° 2V / 2	3° Ple qu 2V / 4	R1 B 3V / 3	1° 3V / 3	3° Ple 1V / 2		6° 4V / 4	1° 4V / 5	1/8° 3V / 4			
ERAUD Antoine	R2 B 2V / 3	1° 2V / 2		R2 A 0V / 3		1° 6V / 6		6° 2V / 4	3° 3V / 4				
CULOT Geoffroy	R1 B 2V / 3	2° 2V / 2		R1 B 2V / 3	2° 2V / 4	1/8° 3V / 4		6° 1V / 1	2° 2V / 4				
MILLET Paul	R2 A 3V / 3	1° 2V / 2		PN B 0V / 2		3° Ple 1V / 2		6° 1V / 2	3° 2V / 4	1/8° 3V / 4			
HUART Wilson	R1 B 2V / 3	2° 2V / 3			1° 3V / 3		1° 4V / 4		2° 4V / 5	1/2° 4V / 5	1/2° 6V / 8		
VIGNEAU Maxime	PR 3V / 3				1° 3V / 3		6° 2V / 4		2° 3V / 4				
LUCAN Clément	D4 3V / 4			D4 3V / 4	2° 2V / 4		1/8° 2V / 3						
PASQUIER J-Baptiste	D1 A 3V / 3				1° 4V / 4		5° 3V / 4						

La « cerise » a été obtenu par Leïla qui a effectué sa première sortie internationale pour l'Algérie aux Championnats du Monde à Bercy. Pas de victoire, mais que de souvenirs. Il paraît même qu'elle a réussi à obtenir le N° de portable de Timo B. !!!

Pour d'autres nouvelles internationales, nous devons nous tourner vers les anciens du Pôle comme Clément Debruyères et Julien Aufrère qui ont multiplié les sorties internationales et qui sont en course pour la sélection aux Championnats d'Europe. Mention toute spéciale pour Clément qui après son incroyable titre de Champion de France Junior a accepté d'intégrer l'INSEP dès la rentrée prochaine (*Félicitations et bonne route...*).

En ce qui concerne l'entraînement, cette saison aura été dans la continuité de la précédente. Le groupe très soudé a formé un « collectif » puissant qui a su dynamiser certaines séances tout en limitant globalement l'investissement de chacun. En effet, pour qu'un collectif fonctionne positivement, il faut que les initiatives personnelles et les envies de se surpasser (je décide de faire des abdos, de m'étirer correctement, de faire l'exercice à 400%...) soient valorisées ou du moins respectées par le groupe.

Ainsi, pour illustrer la qualité globale du travail collectif de cette saison, je prendrais l'image d'un barbecue qui a du mal à s'allumer (mais qui finit par s'allumer quand même !) et qui s'éteint dès que l'on arrête de souffler dessus...

L'un des aspects positifs de notre collectif est la notion de convivialité qui s'est très majoritairement développée au fil de la saison. L'animation de la soirée finale et les sorties (hors contexte du Pôle) en témoignent.

Le travail individuel quant à lui, a toujours été de très bonne qualité. La relance effectuée par Yoann Mahuet (N°110), Romain Delille (N° 161), Greg Richard (N° 216) et Laetitia Reffet qui nous a fait le plaisir d'attendre la soirée du Pôle pour accoucher d'une superbe petite « Salomé » (si ça ce n'est pas un signe...) a permis à tous les jeunes de « côtoyer » les qualités essentielles que requièrent l'entraînement : sérieux, enthousiasme, envie de se surpasser, tout en permettant aux meilleurs ou aux plus méritants de bénéficier d'un partenaire beaucoup plus fort.

La présence quotidienne de Stéphane Lelong nous a permis de rendre disponible à chaque séance un entraîneur sur les deux pour faire du travail individuel au panier de balles ou en « cours particulier ».

La logique de fonctionnement pour le travail individuel a été la suivante. En début de saison, les plus jeunes ont effectué davantage de paniers de balles tandis que les plus anciens profitaient de la relance, puis en fin de saison nous avons réorienté le travail individuel en prenant en compte la préparation aux différentes compétitions nationales et la motivation de chacun.

L'investissement de l'ensemble des jeunes a été particulièrement satisfaisant sur les séances individuelles. Juste un tout petit bémol (quand même !) par rapport au niveau d'exigence des jeunes vis à vis d'eux-mêmes. Lorsqu'il est trop élevé il finit par anéantir la motivation (« je suis nul », je n'arrive même pas à faire ça ...) par l'énervement ou par l'abandon. Il faut anticiper ces moments là en essayant de retrouver sa lucidité en faisant une mini-pause par exemple ou en soufflant ou au pire en faisant confiance aux entraîneurs (!).

La saison prochaine s'annonce passionnante. Huit petits jeunes : Romain Loison (ASEG Chartres), Alexandre Mitterand (CTT Déols), Damien Fournier (Alerte St Jean), Julien Ramillon (SG Bléré), Mathilde Dugué ((Ballan-Miré), Alexia David (TT Joué), Manon Afonsim (CTT Déols) et Anaïs Leroux (4S Tours) vont rejoindre le groupe. Cette arrivée groupée va combler les départs d'Alexandrine Afonsim (qui aura passé ses 4 années de collègue avec nous), d'Anthony Michel (qui est parti en Janvier), de Geoffroy Culot, de Wilson Huart, de Paul Millet et de Jean-Baptiste Pasquier. Je leur souhaite à tous les six énormément de réussite dans leur vie pongiste et personnelle.

Ce rajeunissement va insuffler une nouvelle dynamique dans notre fonctionnement et je suis sûr qu'elle sera bénéfique à l'ensemble du groupe. La différence de niveau importante entre les plus anciens et les petits nouveaux impliquera une gestion de l'entraînement différente. Il apparaît évident que les charges d'entraînement seront à personnaliser. Ce bouleversement dans l'effectif va obliger les anciens à faire parler leur propre motivation en se recentrant davantage sur eux-même et non en se reposant sur un collectif. Exemple : il est plus facile de faire comprendre à un cadet 2 qu'il doit faire plus de pompes qu'une minime 1 plutôt qu'un autre cadet. Je suis certain que nos futurs leaders vont rapidement intégrer cette évolution et qu'il sauront la mettre à profit de leurs réelles ambitions.

L'encadrement va également connaître une modification importante. Afin de développer ses fonctions de conseiller technique de Ligue, Stéphane Lelong va se libérer de la plupart des séances du Pôle, tandis que Charles Bourget, notre CTR ex-entraîneur du Pôle France de Nantes va reprendre le survêtement pour compléter l'encadrement du Pôle trois jours par semaine. L'investissement de Stéphane sur les dossiers Ligue et l'éventail des compétences de Charles Bourget en matière de Tennis de Table justifient pleinement ce changement et je suis sûr que l'Equipe Technique Régionale sera encore plus productive pour les comités et pour le Pôle Espoirs.

Une bonne saison 2002-2003 qui se termine en beauté avec les Championnats de France minimes, une saison 2003-2004 qui s'annonce pour le mieux. Le Pôle Espoirs de la Ligue du Centre semble continuer sa « route du haut niveau ». Merci à tous les jeunes qui ont tous contribué à ses brillants résultats, Merci à leurs familles et à leurs Clubs pour la confiance qu'ils nous témoignent, merci à tous les intervenants qui côtoient de près ou de loin les jeunes, merci à tous nos partenaires et à la Ligue du Centre pour leur soutien et enfin merci à Stéphane et Charles pour leur collaboration quotidienne.

Bonnes vacances à tous et bonne saison 2003-2004.

Nicolas Métaireau,  
Responsable du Pôle Espoirs